



NÁBOR KARATE

Sportovní karate a sebeobrana pro všechny věkové kategorie (od školního věku), bez rozdílu pohlaví.



SEBEOBRANA



KONDICE



SOUSTŘEDĚNÍ



RESPEKT

**KAŽDÉ ÚTERÝ OD 17:30 DO 18:30.
ZAČÍNÁME 8. ZÁŘÍ!**

Nábor nových členů probíhá v průběhu školního roku každé úterý.

NABÍZÍME VÁM:

- ✓ přátelský kolektiv
- ✓ výuku sebeobranu a sportovního karate
- ✓ rozvoj pohybových schopností
- ✓ zvýšení fyzické kondice, motorický vývoj
- ✓ koordinaci, aktivní pohyb
- ✓ správné dýchání a držení těla
- ✓ sebevědomí, disciplínu a respekt



KDE:

Masarykova základní škola
Osvobození 212, 289 01 Dymokury



KDY:

Každé úterý od 17:30 do 18:30 hodin



KONTAKT:

Martin Kubík, 2.dan ČSK (WKF)
mobil: +420 603 951 326

karatedymokury@gmail.com
www.facebook.com/karatedymokury/
www.karate-dymokury.cz



**PŘIJĎTE SI VYZKOUŠET
SÍLU, DISCIPLÍNU A RADOST
Z POHYBU!**



PRO DĚTI, MLÁDEŽ I DOSPĚLÉ



TRÉNINKY POD VEDENÍM ZKUŠENÉHO TRENÉRA



PŘIDEJ SE K NÁM – TĚŠÍME SE NA TEBE!