

Pro ženy a dívky, které by rády strávily příjemné chvíle kvalitním a efektivním cvičením, je tu nabídka pro cvičení ve Vestci. Nabízíme lekce vedené profesionálními lektorkami, různorodé fitness programy, včetně světových novinek, jako je v současné době Piloxing, latino apod. Pravidelným cvičením odtraníte nejenom přebytečný tuk, ale též vytvarujete tělo a odstraníte bolesti zad. Bližší informace naleznete na informačním letáku vyvěšeném ve Vestecké hospodě, včetně kontaktů. Pokud budete mít o cvičení zájem, nahlase se do konce srpna u Šárky Bebutové, možno i emailem nebo SMS. Termín, čas a druh cvičení bude dohodnut následně, pokud se nahlásí dostatečný počet zájemkyň.

